

# Wellness und Entspannung mit Wellnessaround-Behandlungen

*Entdecken Sie eine exklusive Welt des Wohlbefindens, speziell für Sie konzipiert, in der jede Behandlung eine sinnliche Reise zu Entspannung und innerem Gleichgewicht ist.*

## KÖRPERMASSAGEN

### **Körpermassage – 60 Minuten CHF 135.-**

Die klassische Massage ist wie ein Spaziergang im Wald: einfach, direkt, aber tiefgehend. Keine komplizierten Namen, nur erfahrene Hände, die sich in einem konstanten Rhythmus über den ganzen Körper bewegen, Muskelverspannungen lösen und das Gleichgewicht zwischen Muskeltonus und Entspannung wiederherstellen.

Eine komplette Behandlung, die bei 360° wirkt, nützlich für diejenigen, die müde oder wund sind oder die den Stecker ziehen müssen, um zu sich selbst zurückfinden möchten.

**Massageöle:** Süßmandeln-, Sesam- oder Traubenkernöl – je nach Jahreszeit und Hauttyp ausgewählt.

**Positive Wirkungen:** Tiefentspannung, Reduktion und Beseitigung von Muskelverspannungen, körperliche und geistige Leichtigkeit.

### **Kalifornische Massage – 90 Minuten CHF 245.-**

Stellen Sie sich langsame Wellen vor, die sich ohne Eile über den Körper gleiten. Die kalifornische Massage ist die "Atem"-Massage: breit, umhüllend, aufregend. Sie lässt den Geist noch vor den Muskeln schmelzen. Ideal, wenn Sie zu "hoch" im Kopf leben und den Körper wieder in seiner Gesamtheit spüren möchten. Eine Behandlung, die Sie nicht nur entspannt, sondern Sie wieder mit Ihrem Wesen verbindet.

**Massageöle:** warme, neutrale Pflanzenöle, auf Wunsch leicht parfümiert.

### **Balinesische Massage – 100 Minuten mit Peeling und duftendem Fußbad CHF 245.-**

Ein Ritual mit orientalischer Seele. Es beginnt mit einem aromatischen Fußbad und einem natürlichen Peeling, das die Haut vorbereitet. Dann folgt die Massage: eine Mischung aus tiefen Techniken, Akupressur und sanfter Dehnung. Der Körper öffnet sich, entspannt sich, während der Geist zur Ruhe kommt.

**Scrub:** handwerklich hergestellt aus Meersalz und Zucker unter Zusatz von tropischen ätherischen Ölen.

**Fußbad:** mit entspannenden Blüten und Essenzen (Ylang Ylang, Limette, Sandelholz).

## **Berber Massage – 100 Minuten mit Argan-Kaffee & Damaszener Rose CHF 245.-**

Eine Hommage an die Schönheit Nordafrikas. Es beginnt mit einem tiefen, aber sanften Peeling auf Basis von Kaffee und Damaszener Rose, das die Haut glättet und parfümiert. Anschließend wird der Körper mit reinem, lauwarmem, reichhaltigem und seidigem Arganöl massiert. Jede Geste ist langsam und tief, um die Haut zu pflegen und Verspannungen zu lösen.

**Am besten geeignet für:** fahle Haut, Regenerationsbedarf und innere Sinnlichkeit.

## **Rücken - Nacken – 40 Minuten CHF 85.-**

Volle Konzentration auf die Bereiche, die "genug" sagen. Eine gezielte und entschlossene Behandlung für alle, die unter Nackenschmerzen, Schulterverspannungen oder Muskelschmerzen im Rückenbereich leiden. Wir arbeiten funktional und tief, aber immer mit Respekt. Eine kleine Zeit für eine große Erleichterung.

**Wärmeöle:** Arnika, Kampfer und/oder ätherische Öle Ravintsara oder Lavendel.

## **Rollback – 40 Minuten mit Zirbenholzstäbchen CHF 95.-**

Nicht nur Hände, sondern Werkzeuge aus der Natur. Die Zirbenholzstäbchen werden entlang der Muskelstränge geführt und gedrückt, um tiefsitzende Verspannungen zu lösen. Sie regen die Durchblutung an, lösen Knoten und... verbessern die Atmung. Eine Massage für alle, die sofortige Ergebnisse wünschen, ohne auf den natürlichen Kontakt zu verzichten.

**Massageöle:** Mischung aus entspannenden Synergien und Sesamöl.

## **Flacher Bauch – 30 Minuten CHF 65.-**

Es geht nicht nur um Ästhetik: Es geht um Verdauung, Leichtigkeit und Emotion. Diese Behandlung wirkt mit kreisenden Bewegungen

und leichtem, aber tiefem Druck auf den Bauch, um Verspannungen zu lösen, die Verdauung zu fördern und dem Atmen mehr Raum zu geben. Oft behalten wir im Bauch, was wir nicht sagen können. Diese Massage befreit ihn.

**Spezifische Öle:** Schwarzkümmel-Essenz und Traubenkernöl.

## **Fußreflexzonenmassage – 40 Minuten CHF 95.-**

Die Füße verraten alles. Jeder Punkt der Fußsohle ist mit einem Organ, einem Bereich des Körpers, mit einer Emotion verbunden. Bei dieser Behandlung werden sie mit Präzision und Sensibilität stimuliert, um dem Körper zu helfen, sein Gleichgewicht wiederzufinden. Es ist nicht nur eine Fußmassage, sondern eine kleine Untersuchung der Seele.

## **Lymphdrainage des Körpers mit personalisierten ätherischen Ölen - 60 min. CHF 155.- 80 min. CHF 175.-**

Berührungen so leicht wie fließendes Wasser. Die Lymphdrainage ist eine Behandlung, die dem Körper hilft, alles zu beseitigen was stagniert. Nicht nur Flüssigkeiten, sondern auch Müdigkeit, Gedanken, Schweregefühl. Es wird mit langsamen und rhythmischen Bewegungen durchgeführt, kombiniert mit ätherischen Ölen, die je nach Ihrer Tagesenergie ausgewählt werden: Wacholder zum entwässern, Zitrone zum Stimulieren, Lavendel zur Beruhigung.

**Am besten geeignet für:** geschwollene Beine, Retention, allgemeine Entgiftung.

## **Ganzkörperakupressur – 60 Minuten CHF 145.-**

Der Korpus hat "Knöpfe". Und wir kennen sie. Bei dieser Behandlung werden präzise Akupunkturpunkte stimuliert, um die Energie im ganzen Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die Berührung ist fest, aber zart und wirkt tief, ohne dass Kraft aufgewendet werden muss. Perfekt, wenn Sie sich "festgefahren" fühlen, ohne Energie oder mit Spannungen, die Sie nicht mit Worten erklären können.

## **GESICHT FÜR SIE UND FÜR IHN**

### **Klassische Gesichts- und Dekolletémassage – 60 Minuten CHF 125.-**

Eine Umarmung für das Gesicht, eine Geste, die die Haut verwöhnt und den Geist entspannt. Die klassische Gesichts- und Dekolletémassage ist eine umhüllende und zarte Behandlung, die die Mikrozirkulation anregt, die Elastizität verbessert und ein strahlendes und frisches Aussehen verleiht. Erfahrene Hände wirken mit leichten, aber festen Bewegungen, regenerieren die Haut und entspannen die Gesichtsmuskulatur. Ein ausgezeichnetes Mittel, um sich zu entspannen und Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

**Massageöle:** reines und pflegendes Arganöl, reich an Vitamin A und E.

**Positive Wirkungen:** Entspannung des Gesichts, verbesserter Hautton und Stressabbau.

*Am Ende dieser Behandlung erhalten Sie 5 Minuten Gesichtsübungen, die Sie jeden Morgen oder Abend vor dem Schlafengehen selbstständig durchführen können, um Zeichen der Hautalterung vorzubeugen.*

### **Lymphatische Gesichtsmassage – 60 Minuten CHF 145.-**

Das Gesicht verrät alles über uns aus und diese Behandlung wurde entwickelt, um es von Verspannungen und Zeichen der Hautalterung befreien. Die lymphatische Gesichtsmassage regt die Durchblutung an, leitet überschüssige Flüssigkeiten ab, wodurch das Gesicht wieder frisch, entspannt und strahlend aussieht. Mit leichten und rhythmischen Bewegungen reinigt und strafft die Behandlung die Haut. Auch ideal für diejenigen, die einen Moment der Ruhe und regenerierenden Energie brauchen.

**Verwendete ätherische Öle:** Damaszener Rose, bekannt für ihre beruhigenden und tonisierenden Eigenschaften.

**Positive Wirkungen:** Lymphstimulation, Reduzierung von Schwellungen, straffe und strahlende Haut.

*Am Ende der Behandlung erhalten Sie 5 Minuten Gesichtsausübungen, die Sie jeden Morgen oder Abend vor dem Schlafengehen selbstständig durchführen können, um Alterserscheinungen vorzubeugen.*

## LEICHTE BEINE

### **Massage der Beine + Schlamm – 80 Minuten CHF 145.-**

Eine intensive Behandlung, die die Vorteile des Thermalschlammes mit der Tiefenentspannung der Massage verbindet. Der mineralstoffreiche Schlamm regt die Durchblutung an, bekämpft Wassereinlagerungen und Giftstoffe, während die Massage die Muskeln entspannt und die Haut strafft. Ideal für alle, die Linderung bei müden und schweren Beinen sowie eine tiefgehende Entgiftungswirkung suchen.

**Massageöle:** Mischung aus ätherischen Ölen, um die Wirksamkeit der Behandlung zu verbessern.

**Positive Wirkungen:** Anregung der Durchblutung, Linderung von Schwellungen, straffere und glattere Haut.

*Als Geschenk am Ende der Behandlung erhalten Sie 5 Minuten praktische Tipps, um Ihre Beine auch nach der Sitzung leicht und frisch zu halten.*

### **Heiße oder Kaltbandage + Lymphdrainage - Massage – 80 Minuten CHF 165.-**

Ein komplettes Ritual, das die Eigenschaften des Verbandes nutzt, je nach Bedarf zwischen heiß oder kalt gewählt. Der Verband regt die Lymphdrainage an und fördert die Resorption von überschüssiger Flüssigkeit. Die anschließende Lymphdrainage-Massage rundet die Wirkung mit sanften und rhythmischen Manövern ab, die auf geschwollene und müde Beine wirken. Eine perfekte Behandlung für ein sofortiges Gefühl der Leichtigkeit.

**Massageöle:** Mischung aus drainierenden und tonisierenden Essenzen für eine gezielte Wirkung.

**Positive Wirkungen:** Lymphdrainage, Verringerung von Wassereinlagerungen, leichtere und straffere Beine.

*Als Geschenk zum Abschluss dieser Behandlung erhalten Sie 5 Minuten Unterricht, wie man die Lymphdrainage selbstständig stimulieren kann.*

### **Schlamm + Verband + Massage – 100 Minuten CHF 185.-**

Eine kombinierte Behandlung, die die Kraft des Schlammes, die Drainage des Verbandes und die Entspannung der Massage kombiniert. Dieses Komplettpaket ist für diejenigen gedacht, die eine gezielte Wirkung gegen Cellulite, Schwellungen und Muskelermüdung wünschen. Der Schlamm reinigt und nährt, die Packung regt die Durchblutung an und die Massage entspannt und strafft und sorgt für leichtere, glattere und regenerierte Beine.

**Massageöle:** eine Mischung aus speziellen ätherischen Ölen, um die Haut zu straffen und die Durchblutung zu verbessern.

**Positive Wirkungen:** kombiniert die Vorteile aller drei Behandlungen: Entwässerung, Straffung und tiefes Wohlbefinden.

*Als Geschenk zum Abschluss dieser Behandlung erhalten Sie 5 Minuten Selbstmassagetechniken, die Sie täglich anwenden können, um Ihre Beine leicht und straff zu halten.*

*Diese Behandlungen können je nach Ihren gewünschten Zielen und Ergebnissen kombiniert und individuell angepasst werden. Jedes Paket beginnt mit einem kostenlosen Beratungsgespräch, bei dem wir gemeinsam Ihre Bedürfnisse ermitteln und die für Sie am besten geeignete Behandlung festlegen.*

*Die Preise beinhalten Behandlung, Produktkosten und Reisekosten*

*Ab der zweiten Behandlung am selben Tag wird sofort ein Rabatt von 10% auf den Gesamtpreis gewährt*

*Natürlichkeit und Kompetenz sind die Quelle unserer Effizienz!*