



OLI VEGETALI DA CONOSCERE E UTILIZZARE

Gli Oli Vegetali sono autentici principi attivi funzionali e non semplici "ingredienti" cosmetici. Ottenuti per spremitura a freddo o macerazione di semi, frutti e fiori, racchiudono tutta l'energia vitale della pianta. Oltre a nutrire la pelle e i capelli, **proteggono, rigenerano, riequilibrano** e favoriscono l'assorbimento degli oli essenziali nei trattamenti professionali.



#OLIO DI ARGAN

Argania spinosa: "oro liquido" per eccellenza, ricco di vitamina E, fitosteroli e acidi grassi insaturi.

È antiossidante, elasticizzante e cicatrizzante.

Perfetto per pelli mature, capelli danneggiati e trattamenti anti-age per viso e corpo.

Curiosità: le donne berbere lo usano da secoli sia per la cura della pelle che per la cucina tradizionale.

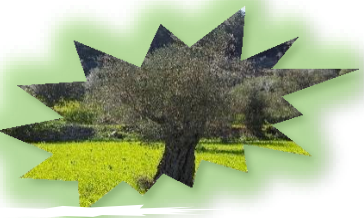


#OLIO DI FICO D'INDIA

Opuntia ficus-indica: ricco di vitamina E e polifenoli.

Protegge la pelle dai radicali liberi. Ideale per le pelli mature grazie alle sue proprietà altamente idratanti e rigeneranti.

Curiosità: è uno degli oli più costosi al mondo, in quanto si ottiene dalla spremitura a freddo dei suoi piccoli semi e il processo di estrazione è molto laborioso.



#OLIO DI OLIVA

Olea europaea: ricco di polifenoli, tocoferolo e squalene.

Emolliente e antiossidante, ideale per pelli secche, pelli delicate e per prevenire i segni del tempo.

Perfetto per massaggi tonificanti o drenanti, pelle molto secca o squamosa, balsamo per unghie e mani.

Curiosità: è uno dei pochi oli ad avere un valore storico sacro e terapeutico, presente anche nella Bibbia e nella medicina ippocratica.



#OLIO DI MANDORLE DOLCI

Prunus amygdalus dulcis: ricco di vitamine A ed E.

È uno degli oli più utilizzati in estetica. Delicato e nutriente, lenitivo ed elasticizzante, quindi, perfetto per le pelli sensibili e per prevenire le smagliature in gravidanza.

Curiosità: è stato usato per secoli nella medicina Unani (persiana) come veicolo per gli oli medicati.

	#OLIO DI SESAMO <i>Sesamum indicum</i>: rinomato per le sue proprietà drenanti e purificanti, amato nella medicina ayurvedica per la cura della pelle e dei capelli. Favorisce il drenaggio del sistema linfatico, il rafforzamento del sistema nervoso e l'eliminazione delle tossine, (utilizzato per l'oil pulling e i massaggi Abhyanga). Curiosità: contiene sesamolina, un raro antiossidante naturale, e filtra parzialmente i raggi UV.
	#OLIO DI AVOCADO <i>Persea gratissima</i>: ricco di vitamina D, E e lecitina. Perfetto per nutrire in profondità la pelle, per unghie fragili e anche per rigenerare i capelli danneggiati. Curiosità: penetra in profondità negli strati del derma, più di altri oli, e viene utilizzato anche nelle preparazioni naturali post-chirurgiche.
	#OLIO DI COCCO <i>Cocos nucifera</i>: ricco di acido laurico. Un olio nutriente e antibatterico, ottimo per pelli e capelli secchi, oltre che per una protezione solare naturale. Ha anche proprietà antimicotiche. Ideale per maschere ristrutturanti per capelli danneggiati o secchi, protezione di labbra e zone delicate, pelli sensibili e squamose. Curiosità: in sanscrito si chiama "Kalpa Vriksha", "l'albero che fornisce tutto ciò che serve per la vita".
	#BURRO DI KARITÉ <i>Butyrospermum parkii</i>: ricco di vitamina A, F. Un toccasana per la pelle secca, le labbra screpolate, le mani e i talloni. Cicatrizante, protettivo, ideale per trattamenti intensivi. Curiosità: è tradizionalmente raccolto a mano dalle donne africane ed è considerato "l'oro delle donne".
	# OLIO DI CALENDULA <i>Calendula officinalis</i>: non è un vero e proprio olio spremuto, ma un oleolito, cioè un estratto oleoso di fiori di calendula macerato in olio vegetale. Ha proprietà calmanti, antinfiammatorie e rigeneranti. Lenitivo, calmante, perfetto per trattare le irritazioni cutanee, dalle scottature alle dermatiti e anche per leggeri massaggi post sport. Curiosità: la calendula era sacra ai romani e veniva usata per curare le ferite dei soldati sul campo di battaglia.
	# OLIO DI IPERICO <i>Hypericum perforatum</i>: altro oleolito. Con le sue straordinarie proprietà cicatrizzanti è ideale per scottature, eritemi, cicatrici, pelle irritata, utile per stimolare il microcircolo. Curiosità: è anche detto "olio di San Giovanni" perché viene preparato tradizionalmente nel solstizio d'estate.



OLIO DI LINO

Linum usitatissimum: un olio ricco di Omega-3.

Elasticizzante e riequilibrante, perfetto per rinforzare la pelle arida e ruvida, i capelli sfibrati, molto indicato per preparazioni anti-aging per uomo e donna.

Curiosità: ha un profilo lipidico simile a quello del sebo umano.

Alcuni Oli Vegetali particolari

Olío di Nocciola

Leggero, penetrante e astringente. Ottimo per pelli miste e grasse, stimola la circolazione e ha un effetto rassodante.

Olío di Vinaccioli (semi d'uva)

Ricco di proantocianidine e resveratrolo. È uno degli oli più leggeri, perfetto per massaggi linfodrenanti e pelli acneiche.

Olío di Nigella (Nigella sativa)

Chiamato anche "olio dei Faraoni", ha proprietà immunostimolanti, antinfiammatorie e purificanti. Ottimo per dermatiti, acne e pelle impura.

Olío di Marula

Originario dell'Africa, è considerato il nuovo "must-have" per il viso. Leggero, ricchissimo di antiossidanti, ideale per pelle spenta e disidratata.

Alcuni riferimenti autorevoli

"Gli oli vegetali non solo nutrono la pelle ma ne migliorano la barriera naturale contro l'inquinamento e lo stress esterno." *Journal of Dermatological Science*

"Gli acidi grassi presenti negli oli vegetali partecipano attivamente alla rigenerazione lipidica dell'epidermide." *Journal of Dermatological Science*

"L'olio di sesamo, se usato quotidianamente, rinforza i tessuti e il sistema nervoso." *Charaka Samhita, testo ayurvedico classico*

Nota bene: prima di applicare l'olio completamente, è sempre meglio testarne una piccola quantità.

...e ora mi piacerebbe sapere quali oli preferisci e quali porti o vorresti portare sempre con te.

Desideri scoprire quali sono i prodotti di fiducia di Wellnessaround?

Vai nella sezione PRODOTTI del nostro sito e divertiti a scegliere.

Desidero ricordarti che Wellnessaround sostiene l'imprenditoria femminile in Marocco e la ripopolazione del territorio con l'albero di Argania Spinosa.

...per finire desidero condividere con te questa citazione

"La bellezza della pelle è il riflesso di ciò che consumiamo e di come trattiamo il nostro corpo."
Hippocrates