

Benessere e relax con i trattamenti Wellnessaround

Scoprite un mondo di benessere esclusivo, pensato per voi, dove ogni trattamento è un viaggio sensoriale verso il relax e il riequilibrio.

MASSAGGI CORPO

Massaggio Corpo – 50 minuti CHF 135.-

Il massaggio classico è come una passeggiata nel bosco: semplice, diretto, ma profondo. Nessun nome complicato, solo mani esperte che si muovono con ritmo costante su tutto il corpo, sciogliendo le tensioni muscolari e ristabilendo l'equilibrio tra tono e rilassamento.

Un trattamento completo che agisce a 360°, utile per chi è affaticato, indolenzito o ha bisogno di staccare la spina e ritrovare sé stesso.

Oli usati: mandorle dolci, sesamo o vinaccioli – scelti in base alla stagione e alla tua pelle.

Benefici: rilassamento profondo, riduzione ed eliminazione delle contratture, leggerezza fisica e mentale.

Massaggio Californiano – 80 minuti CHF 245.-

Immaginate onde lente che si rincorrono sul corpo, senza fretta. Il massaggio californiano è il massaggio “del respiro”: ampio, avvolgente, emozionante. Scioglie la mente prima ancora dei muscoli. Ideale se vivete troppo “in alto”, nella testa, e volete tornare a sentire il corpo nella sua totalità. Un trattamento che non solo rilassa, ma vi riconnette con la vostra essenza.

Oli usati: oli vegetali caldi e neutri, profumati leggermente su richiesta.

Massaggio Balinese – 90 minuti con scrub e pediluvio profumato CHF 245.-

Un rituale dall'anima orientale. Si inizia con un pediluvio aromatico e uno scrub naturale che prepara la pelle. Segue il massaggio: un mix di tecniche profonde, digitopressione e delicati stiramenti. Il corpo si apre, si rilassa, mentre la mente si calma.

Scrub: artigianale a base di sale marino e zucchero con aggiunta di oli essenziali tropicali.

Pediluvio: con fiori ed essenze rilassanti (ylang ylang, lime, legno di sandalo).

Massaggio Berbero – 90 minuti con Argan caffè & Rosa damascena CHF 245.-

Un omaggio alla bellezza nordafricana. Comincia con un peeling profondo ma delicato a base di caffè e rosa damascena che leviga e profuma la pelle. Successivamente il corpo viene massaggiato con olio di Argan puro, tiepido, ricco e setoso. Ogni gesto è lento e profondo, per nutrire la pelle e sciogliere ogni tensione.

Ideale per: pelle spenta, bisogno di rigenerazione e sensualità interiore.

Schiena & Collo – 30 minuti CHF 85.-

Concentrazione totale su quelle zone che gridano “basta”. Un trattamento mirato e deciso per chi soffre di dolori cervicali, tensioni alle spalle o dolori muscolari nella zona della schiena. Lavoriamo in modo funzionale e profondo ma sempre con rispetto.

Un piccolo tempo per un grande sollievo.

Oli riscaldanti: arnica, canfora e/o oli essenziali di ravintsara o lavanda.

Rollback – 30 minuti con bastoncini di Pino Cembro CHF 95.-

Non solo mani, ma strumenti nati dalla natura. I bastoncini di pino cembro vengono fatti scorrere e premuti lungo i fasci muscolari per lavorare sulle tensioni più profonde. Stimolano la circolazione, sciolgono i nodi e... fanno respirare meglio. Un massaggio per chi vuole risultati immediati, senza rinunciare al contatto naturale.

Oli usati: mix di sinergie rilassanti e olio di sesamo.

Addome e Pancia Piatta – 30 minuti CHF 65.-

Non è solo estetica: è digestione, leggerezza ed emozione. Questo trattamento agisce sull’addome con manovre circolari e pressioni leggere ma profonde, per sciogliere le tensioni, favorire la digestione e dare spazio al respiro. Spesso tratteniamo nello stomaco ciò che non riusciamo a dire. Questo massaggio lo libera.

Oli specifici: essenza di cumino nero e olio di vinaccioli.

Riflessologia Plantare – 40 minuti CHF 95.-

I piedi raccontano tutto. Ogni punto della pianta del piede è collegato a un organo, una zona del corpo, a un’emozione. In questo trattamento vengono stimolati con precisione e sensibilità per aiutare il corpo a ritrovare il proprio equilibrio. Non è un semplice massaggio ai piedi: è un piccolo check-up dell’anima.

Drenaggio linfatico del corpo con oli essenziali personalizzati - 60 min. CHF 155.- 80 min. CHF 175.-

Tocchi leggeri come acqua che scorre. Il drenaggio linfatico è un trattamento che aiuta il corpo a liberarsi da ciò che ristagna. Non solo liquidi, ma anche stanchezza, pensieri, pesantezza. Viene eseguito con movimenti lenti e ritmici, combinati con oli essenziali scelti in base alla vostra energia del giorno: ginepro per drenare, limone per stimolare, lavanda per calmare.

Ideale per: gambe gonfie, ritenzione, disintossicazione generale.

Acupressione completa del corpo – 50 minuti CHF 145.-

Il corpo ha dei “pulsanti”. E noi li conosciamo. Con questo trattamento vengono stimolati punti precisi simili a quelli dell’agopuntura per riequilibrare l’energia in tutto il corpo. Il tocco è fermo ma delicato e agisce in profondità senza bisogno di forza. Perfetto se vi sentite “bloccati”, senza energia o con tensioni che non riuscite a spiegare a parole.

VISO PER LEI E PER LUI

Massaggio classico viso e décolleté – 50 minuti CHF 125.-

Un abbraccio per il viso, un gesto che coccola la pelle e rilassa la mente. Il massaggio classico viso e décolleté è un trattamento avvolgente e delicato che stimola la microcircolazione, migliora l’elasticità e dona un aspetto radioso e fresco. Mani esperte agiscono con movimenti leggeri ma decisi, rigenerando la pelle e distendendo i muscoli facciali. Un ottimo rimedio per rilassarsi e ritrovare il proprio equilibrio interiore.

Olio utilizzato: olio di argan puro, nutriente e ricco di vitamina A ed E.

Benefici: rilassamento del viso, miglioramento della tonicità della pelle e alleviamento dello stress.

Al termine di questo trattamento, riceverete 5 minuti di esercizi facciali che potrete eseguire autonomamente ogni mattina o sera prima di andare a letto per prevenire i segni dell’invecchiamento.

Massaggio Linfatico Viso – 50 minuti CHF 145.-

Il viso dice tutto di noi e questo trattamento è pensato per liberarlo dalle tensioni e dai segni dell’invecchiamento.

Il massaggio linfatico viso aiuta a stimolare la circolazione e a drenare i liquidi in eccesso, restituendo al viso un aspetto fresco, rilassato e luminoso. Con movimenti leggeri e ritmici, il trattamento purifica e tonifica la pelle. Perfetto anche per chi ha bisogno di un momento di tranquillità e di energia rigenerante.

Oli essenziali utilizzati: rosa damascena, noto per le sue proprietà calmanti e tonificanti.

Benefici: stimolazione linfatica, riduzione del gonfiore, pelle tonica e luminosa.

Al termine del trattamento, riceverai 5 minuti di esercizi facciali che potrai eseguire autonomamente ogni mattina o sera prima di andare a letto per prevenire i segni dell’invecchiamento.

GAMBE LEGGERE

Massaggio gambe + fango – 70 minuti CHF 145.-

Un trattamento intensivo che combina i benefici del fango termale con il profondo relax del massaggio. Il fango, ricco di minerali stimola la circolazione, combatte la ritenzione idrica e le tossine, mentre il massaggio rilassa i muscoli e tonifica la pelle. Ideale per chi cerca sollievo da gambe stanche e pesanti, nonché un’azione detox profonda.

Oli utilizzati: mix di oli essenziali per migliorare l'efficacia del trattamento.

Benefici: stimolazione della circolazione, riduzione del gonfiore, pelle più soda e levigata.

In omaggio al termine del trattamento, 5 minuti di consigli pratici per mantenere le gambe leggere e fresche anche dopo la seduta.

Massaggio con bendaggio caldo o freddo + Massaggio linfodrenante – 70 minuti CHF 165.-

Un rituale completo che sfrutta le proprietà del bendaggio, scelto tra caldo o freddo a seconda delle tue esigenze. Il bendaggio stimola il drenaggio linfatico e favorisce il riassorbimento dei liquidi in eccesso. Il successivo massaggio linfodrenante completa l'effetto con manovre delicate e ritmiche che agiscono su gambe gonfie e affaticate. Un trattamento perfetto per una sensazione immediata di leggerezza.

Oli utilizzati: mix di essenze drenanti e tonificanti per un'azione mirata.

Benefici: drenaggio linfatico, riduzione della ritenzione idrica, gambe più leggere e toniche.

In omaggio al termine di questo trattamento, 5 minuti di insegnamenti su come stimolare il drenaggio linfatico in autonomia ogni giorno.

Fango + Bendaggio + Massaggio – 100 minuti CHF 185.-

Un trattamento combinato che unisce il potere del fango, il drenaggio del bendaggio e il relax del massaggio. Questo pacchetto completo è pensato per chi desidera un'azione mirata contro la cellulite, gonfiore e affaticamento muscolare. Il fango purifica e nutre, il bendaggio aiuta a stimolare la circolazione e il massaggio rilassa e tonifica, donando gambe più leggere, levigate e rigenerate.

Oli utilizzati: una miscela di oli essenziali specifici per tonificare la pelle e migliorare la circolazione.

Benefici: combina i benefici di tutti e tre i trattamenti: drenante, tonificante e benessere profondo.

In omaggio al termine del trattamento, 5 minuti di tecniche di automassaggio da eseguire quotidianamente per mantenere gambe leggere e toniche.

Questi trattamenti possono essere combinati e personalizzati in base agli obiettivi e ai risultati desiderati. Ogni pacchetto inizia con una consulenza gratuita, durante la quale valuteremo insieme le vostre necessità e definiremo il trattamento più adatto a voi.

I prezzi includono il trattamento, il costo dei prodotti, e le spese di viaggio

Dal secondo trattamento nello stesso giorno, verrà applicato subito uno sconto del 10% sul prezzo totale

Naturalità e Competenza sono la nostra Efficienza!